

LONDRES RECENSE UN NOMBRE ÉLEVÉ DE CAS DE CORONAVIRUS



DU CONFINEMENT RESTRICTIONS



Restez chez vous, à moins de devoir sortir pour une raison autorisée.



Vous devez rendre visite à une personne vulnérable ? Prenez des précautions supplémentaires.



Si vous pouvez le faire, travaillez chez vous.



Ne socialisez à l'extérieur qu'avec les membres de votre foyer, de votre bulle sociale ou avec une seule personne d'un autre foyer.



Ne socialisez chez vous qu'avec les membres de votre foyer ou de votre bulle sociale.



Évitez les allers-retours loin de votre domicile.

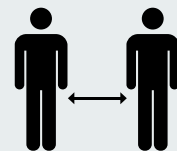
SUIVEZ LES CONSEILS DE SANTÉ PUBLIQUE



Couvrez-vous le visage à l'intérieur des espaces publics, à moins d'être exempté-e du port du masque.



Lavez-vous les mains régulièrement.



Maintenez une distance de deux mètres entre vous et les personnes ne faisant pas partie de votre foyer.

VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES ? ISOLEZ-VOUS ET FAITES-VOUS TESTER.



Nouvelle toux continue



Forte fièvre



Perte ou changement de l'odorat ou du goût

Demandez un test en ligne sur nhs.uk/coronavirus

OR CALL 119

Pour obtenir une aide si vous devez vous isoler, contactez le Conseil au **020 7974 4444 (option 9)**